

沈阳师范大学体育科学学院 2025 年全国硕士研究生招生考试 复试录取工作实施细则

根据《沈阳师范大学 2025 年全国硕士研究生招生考试复试录取工作方案》文件要求，结合本学院实际，特制定本复试录取工作实施细则。

一、组织领导

学院成立以行政主要负责人为组长，以学科核心导师为主要成员的研究生招生复试工作领导小组，负责复试命题教师的确定、复试评委教师的确定、调剂进入系统最后名单的讨论等工作。

二、复试工作人员的遴选

（一）评委教师的遴选条件及规则

1. 政治过硬、责任心强
2. 经验丰富、学科能力强
3. 硕士研究生导师
4. 本年度无直系亲属参加本学院研究生考试

（二）各学科分组情况

根据学科专业特点、上线人数等分成三个大组，每个组下面一到三个专业不等。

1. 运动人体科学、体育教育训练学、运动训练组
2. 体育教学组
3. 体育人文社会学、民族传统体育学组

(三) 各学科分组配备秘书情况

每个学科组各配置两名秘书，其中一名为技术秘书，一名为学科秘书，两人分工合作，共同完成辅助工作。

三、复试内容、要求及流程

(一) 复试内容与要求

1. 专业面试（满分 50 分）

专业	考核项目	考核标准	分数
体育人文社会学、运动人体科学	思想素质及形体仪态	有良好的思想素质及仪表仪态	5 分
	工作学习背景	大学本科阶段学习经历、成绩和工作情况	5 分
	理解及表达能力	能否准确理解问题，表达清楚流畅	15 分
	理论知识	本学科理论知识和应用技能掌握程度，分析和解决问题的能力，对本学科发展动态的了解以及在本专业领域发展的潜力	25 分
体育教育训练学、民族传统体育学、体育教学、运动训练、学科教学（体育）	综合素质	有良好的思想素质及仪表仪态，大学本科阶段学习经历、成绩、运动员等级和工作情况	10 分
	专业理论基础	本学科理论知识和应用技能掌握程度，分析和解决问题的能力，对本学科发展动态的了解以及在本专业领域发展的潜力	10 分
	运动技能测试	对报考专项是否具备较高的技术水平	30 分

关于相关专业运动技能测试的说明：

(1) 复试中，体育教育训练学、民族传统体育学、体育教学、运动训练、学科教学（体育）专业考生需要进行运动技能测试，技能测试采用现场考核的方式进行。详见附件《体育学院 2025 年硕士研究生复试运动技能考核要求》

(2) 报考体育教育训练学、体育教学、运动训练、学科教学（体育）专业的考生要求在以下 15 个项目中：健美操、健美、排球、体操、体育舞蹈、田径、羽毛球、网球、足球、篮球、拳击、跆拳道、乒乓球、武术套路(包括徒手、器械)、散打任选一项进行体育技能测试；

报考民族传统体育学专业的考生要求在武术套路（包括徒手、器械）、散打、空手道中选择一项进行测试。

2. 专业知识测试（满分 30 分）

考核内容主要以复试中考试大纲内容为主，采用标准化面试的形式。

3. 外语听说能力测试（满分 20 分）

其中包括外语口语、听力测试各为 10 分。外语口语测试部分每名考生需准备 1-2 分钟的自我介绍，语种与初试外国语科目的语种一致。

4. 同等学力加试（满分 100 分）

同等学力考生加试采用笔试形式，科目为所报考专业本科阶段主干课程 2 门，详见附件《沈阳师范大学 2025 年全国硕士

研究生招生目录》。

（二）复试具体流程

1. 抽题方式

按照提前抽取好的面试顺序，工作人员依次组织考生于面试前十分钟在备考室抽取任意考题，并派专人监督考生备考，不允许携带手机、书本等任何材料。考生抽取完毕后去掉该题，并再次补充一个题目，始终保持每个考生的抽取机会均等。

2. 题目呈现方式

考生向评委老师口述抽到的题目。

四、资格审查

（一）审查材料内容

1. 政审材料

填写后加盖组织部门公章。应届生由学校所在学院负责；往届生由工作单位或户口所在社区负责（见附件）。

2. 诚信复试承诺书

按照要求请考生在承诺书中将相关内容抄写在横线上，且须手写签名并写明签订承诺书的日期（见附件）。

3. 个人信息相关证件

（1）非应届生：有效身份证件、毕业证、学位证各 1 份；学信网下载的《教育部学历证书电子注册备案表》或权威机构出具的《学历证书认证报告》1 份。

(2) 应届生：有效身份证件 1 份；学信网出具的《教育部学籍在线验证报告》。另外，自学考试应届毕业考生无学籍，提供学习期间成绩单即可。

4. 初试准考证

考生参加复试时务必出示准考证和身份证，二者缺一不可，否则不准参加复试。

(二) 其他材料

1. 报考或调剂学习方式为“非全日制”的考生均需填写并提交《沈阳师范大学 2025 年非全日制研究生定向培养登记表》(见附件)，“全日制”定向考生无需填报。

2. 报考类别为“非定向就业”，调剂或录取时需变更为“定向就业”的考生需填写并提交《沈阳师范大学 2025 年定向培养研究生信息变更表》(见附件)。不区分学习形式，即“全日制”和“非全日制”考生如需将其变更为“定向就业”均须提交。

3. 报考“退役大学生专项计划”的考生，复试时提供本人《入伍批准书》和《退出现役证》。

在资格审查中发现考生不符合报考条件或弄虚作假者，一经查实，将取消其复试资格。

(三) 收取资料时间及方式

考生提供的相关资格审查材料请在复试报到时携带并接受

审查。

五、复试时间与进度安排

项目	专业	时间	地点	备注
报到及 资格审查	所有专业	3月31日上午 8:30-11:30	北区体育场 110 教室	带齐所有资 格审查材料
同等学力 加试	体育教学、运动训 练	3月31日下午 12:00-18:00	北区体育场 110 教室	
面试	体育教学	4月1日上午 8:30	北区体育场 101 会议室 (北区体育场 110 候考)	请提前半小 时到达等待
	体育教学(专项技 能测试)	4月1日下午 16:30	各专项对应场馆(候考室 有指示)	
	运动训练	4月2日下午 13:30	北区体育场 101 会议室 (北区体育场 110 候考)	
	运动训练(专项技 能测试)	4月2日下午 16:30	各专项对应场馆(候考室 有指示)	

六、监督、巡视与复议

(一) 复试期间,学院成立由书记、副书记等纪检人员组成的监督巡视小组。

(二) 处理考生的投诉和申诉的应急预案。对考生投诉和申诉问题及时调查,处理意见等。

七、学院联系人及联系方式

联系人：岳老师

联系电话：024-86578992

学院其他联系方式：024-86593346

体育科学学院

2025年3月25日

体育科学学院 2025 年硕士研究生复试运动技能考核要求

一、测试专业：体育教育训练学、民族传统体育学、体育硕士(体育教学、运动训练)

二、项目名称：健美操、健美、排球、体操、体育舞蹈、田径、羽毛球、网球、足球、篮球、拳击、跆拳道、乒乓球、武术套路(包括徒手、器械)、散打。体育教育训练学、体育硕士(体育教学、运动训练)、学科教学(体育)任选其中一项。民族传统体育学只能在武术套路(包括徒手、器械)和散打中任选一项。

三、场所、服装及安全要求：

1. 考试地点位于沈阳师范大学各运动场馆。

2. 身着适合相应项目的运动服装。技能展示全过程不得带帽(除项目必须)，不戴口罩，不得佩戴任何首饰，不得浓妆，女生束发。

3. 技能展示前，请考生认真查验场地、器材、着装，充分做好热身活动，根据自身能力选择技能难度，确保没有安全隐患。技能考核过程中出现的任何安全问题，责任由考生本人承担。

四、考核步骤：

1. 考生技能展示前向技能测试考官出示个人身份证、准考证。

2. 口述初试时的准考证号后四位、报考专业和项目名称(不得口述姓名、生源地等任何其他信息)。

3. 技能展示。

4. 结束时向考官示意并报告“展示完毕”。

五、各项目技能展示要求

项目 1：健美操

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
健美操	自选套路	1. 从大众健美操、竞技健美操、啦啦操中任选一种。 2. 须配音乐进行展示。	1 套	2~3 分钟	见本办法第三条	1. 穿着健美操服或紧身运动服装、防滑运动鞋。 2. 根据需要，可以手持相关器械。 3. 正面面向考官开始，全程展示全身动作。

项目 2：健美

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
健美	男子：健美 7 个规定动作、健体 4 个规定动作	按规定动作要求展示目标肌肉与身体各部肌肉	每项动作（方位）1 次		见本办法第三条	1. 穿健美专业服装。 2. 正面面向考官开始，全程展示全身动作。
	女子：健身比基尼	展示正面、左侧面、背面、右侧面身体匀称度及身体各部肌群协调发展度	每个方位 1 次			
	俯卧撑	两手间距比肩宽，头、躯干、腿部成一直线	男：30 个 女：15 个			
	平板支撑	两前臂平行支撑地面，头、躯干、腿部成一直线		1 分钟		

项目 3：排球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
排球	传、垫球	1. 原地连续自垫球、自传球各 30 次。 2. 垫球、传球高度高于头顶以上 1 米。 3. 先连续自垫球，完成后直接转换为自传球，不间断。	1 组	90 秒以内	见本办法第三条	1. 排球为标准比赛用球；球网高度为男/女标准网高。 2. 备足排球数量，避免因捡球浪费时间。 3. 考生本人需展示完整动作过程、球飞行轨迹需在场内。
	发球	1. 原地正面上手发球、上手发飘球各 5 次。 2. 先连续完成正面上手发球、后直接转换为正面上手发飘球，不间断。 3. 球擦网不重发。	1 组	60 秒以内		
	扣球	做四号位徒手助跑起跳扣球动作。	5 次	60 秒以内		

项目 4：体操

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
体操	手倒立接前滚翻	由手倒立姿势开始，脚尖远伸使重心前移，当前移至失去重心时再做屈臂低头，使头的后部在两手前着地，同时做屈髋、紧腰，以肩、背、腰、臀依次前滚，当滚至背部着地时，迅速收腹、屈膝、跟上体、团身抱腿，经蹲立成直立。	1 次	10 秒	滚翻时要屈髋依次完成前滚动作，后团身抱腿	动作从开始姿势到结束姿势，全程展示全身动作。
	前滚翻分腿起——头手倒立——前滚成跪撑——跪跳起——跳转 180 度——侧手翻——燕式平衡——挺身跳——结束	从蹲撑开始，前滚时重心前移头、背、臂依次着地迅速分腿并收腹，身体重心前靠，分腿充分，手靠近大腿内侧撑地推手，手指自然分开在体前撑地，用头的前额上部与两手成等边三角形处撑地，身体重心前移，同时提臀，一腿上摆，一脚蹬地，接近倒立时，两腿并拢上伸（静止 3 秒以上）。倒立前滚时，低头、含胸、推手，身体伸直前倒，经头后部、肩、背、腰、臀依次滚动，团身成跪撑，跪跳起上体前倾，同时两臂后摆，臀部后坐。同时两臂迅速向前上摆，摆至前举时立即制动，伸腰展髋，脚背与小腿用力下压，身体向上腾起，迅速提膝收腿成半蹲。站立跳转 180 度后，做侧手翻，两臂向前上方摆起，左腿向前跨出一大步，后腿摆起，上体下压，前腿蹬地摆起，同时左手在两脚延长线前手掌外展 90° 撑地并带动肩、头、身体向左转体 90°，右手依次向前撑地经分腿倒立，顶肩推手，两腿依次落地成两臂侧举分腿站立姿势。转体 90 度成两腿并立后，单脚直立，另一腿后举，同时上体慢慢前倾，两臂侧平举，抬头挺胸，大背弓举腿，脚高于头，腿伸直，控制平衡（静止 3 秒以上）。挺身跳屈膝半蹲，两臂由后摆至上摆，脚尖用力蹬地，展体挺身，空中略有停顿，落地有缓冲并还原成站立。	1 次	1 分 30 秒以内	注意重心的移动及身体的全身的的配合，连贯流畅完成动作	

项目 5：体育舞蹈

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注	
体育舞蹈	拉丁舞	基本舞步	1. 伦巴(原地换重心、时间步、库克拉恰、基本动作、前进/后退走步、向左/向右定点转、滑门步)。 2. 恰恰(原地换重心、时间步、基本动作、前进锁步、后退锁步、向左/向右定点转、分列式古巴破碎步)。	各 1 组	2 分钟	见本办法第三条	1. 每位考生只选择拉丁舞或摩登舞中的一种舞系展示。 2. 个人展示，无需舞伴。 3. 配合音乐，音乐自选。 4. 穿着体育舞蹈练习服装或表演服和舞鞋。 5. 正面面向考官开始，动作从开始到结束，全程展示全身动作。
		成套展示(任选一个舞种)	可选择竞赛套路或自编套路	1 套	2 分钟		
	摩登舞	基本舞步	1. 华尔兹(左脚前进并换步、右转步、右脚前进并换步、左转步、后退拂步、侧行追步)。 2. 探戈(常步、旁步、刷点步、分式左转步、四快步)。	各 1 组	2 分钟		
		成套展示(任选一个舞种)	可选择竞赛套路或自编套路	1 套	2 分钟		

项目 6：田径

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
田径	立定三级跳	自定起跳点，最后一步落沙坑。 完整动作展示。	1 次	1 分 20 秒	见本办法第三条	考生本人需展示完整动作过程、球飞行轨迹需在场内。 栏架高度 / 栏间距：男 84cm/7.5m(至少)，女 76cm/6.5m(至少)。 铅球男子 5 公斤，女子 4 公斤。
	跨栏跑	站立式起跑，连续跨三个栏架。 完整动作展示。	1 次	1 分 20 秒		
	铅球	背向滑步推铅球。 完整动作展示。	1 次	1 分 20 秒		

项目 7：羽毛球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
羽毛球	对墙击球	1. 距离墙面 2 米以外，连续运用正拍或反拍对墙进行击球。 2. 击球过程中，球落地后可用手中球（非持拍手可以多拿几个球），也可重新拾起落地球，继续击球。	1 组	1 分 30 秒	1. 对墙击球时，注意站位左、右、后 2 米内无障碍物。 2. 其他见本办法第三条。	1. 对墙击球时，需在距离墙地面 2 米处展示。 2. 考生本人需展示完整动作过程、器材飞行轨迹需在场内。
	全场步法移动（持拍）	1. 面向球网站立，手持球拍从场地中心起动，分别进行上网、后退、中场左右接杀步法。 2. 移动方向可任意选择，每个点不得少于 2 次；移动步法需包含羽毛球起动、并步、交叉步、蹬跨步、腾跳步等基本步法。 3. 步法到位时要做出相应的挥拍击球动作。		2 分钟		

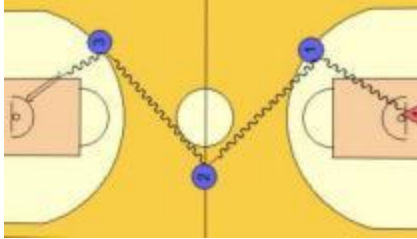
项目 8：网球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
网球	对墙击落地球	1. 距离墙面 5 米以外，任意运用正手或反手对墙连续击落地球。 2. 击球过程中，球落地后可用手中球（非持拍手可以多拿几个球），也可重新拾起落地球，继续击球。3. 球接触墙面的点必须高于地面垂直高度 1 米。 4. 击球过程中，根据需要可以使用凌空击球进行调整。		2 分钟	1. 对墙击球时，注意站位左、右、后 5 米内无障碍物。 2. 其他见本办法第三条。	1. 对墙击球时，需在距离墙 5 米地面处展示。 2. 考生本人需展示完整动作过程、球飞行轨迹需在场内。 3. 请事先备好多球，发球时，确保 8 个发球连续进行。对墙击球尽量避免多次捡球。
	上手发球	1. 按照网球竞赛规则规定的单打发球站位，进行上手发球（切削、平击、上旋均可）。 2. 右区、左区各发 4 球，球擦网有效不重发。	8 球	1 分 30 秒		

项目 9：足球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
足球	颠球	1. 用脚背正面颠球，颠球过程中，允许运用身体其他合理部位进行调整。 2. 颠球过程中，如球落地，只能用脚挑起球后继续颠球。		2 分钟	见本办法第三条	1. 足球采用标准比赛用球。 2. 展示过程中全程不得用手和手臂触球。 3. 每次运球展示前，面向考官说明绕杆脚法。 4. 考生本人所有动作必须在场上全程完整展示。
	8 字运球绕杆	1. 间距 7 米设置 A、B 标志杆；从 A 一侧运球出发绕过 B，再运回绕过 A。 2. 展示两次，第一次用脚背外侧运球，第二次用脚背内侧运球。	2 次	1 分钟		

项目 10：篮球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
篮球	原地单手肩上投篮	1. 展示前，先面向考官讲解动作要领。 2. 站在罚球线处投篮，连续投篮 3 次。	3 次	1 分钟以内	见本办法第三条	1. 投篮时可事先备好 3 个球，也可自投自捡。 2. 变向路线如下图
	全场多种变向运球上篮	1. 在球场端线中点站立，面向前场，右手运球至①处做背后运球，换左手运球至②处，做左手后转身运球变向，换右手运球至③处做胯下运球，换左手上篮。 2. 球进篮后，左手运球至③处做背后运球换右手，运球至②处做运球后转身变向，换左手运球至①处做胯下运球，换右手上篮。	2 次	2 分 30 秒以内		

项目 11：拳击

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
拳击	直拳空击结合步伐	1. 每个动作各需连续完成 3 次，按左侧动作名称从上到下顺序进行。	3 次	20 秒	见本办法第三条	1. 考生正面面向考官开始动作，考生本人所有动作过程必须全程完整展示。
	勾拳空击结合步伐	2. 组合动作由考生自行设计，组合动作中需同时含有直拳、勾拳、摆拳及相应步伐。	3 次	20 秒		
	组合拳空击结合步伐	3. 在规定的总时间内，自行确定动作之间的间隔时间。	3 次	20 秒		

项目 12：跆拳道

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
跆拳道	空击组合、配合步法	自行展示所掌握的跆拳道基本技术，左右腿均需展示。每项基本技术展示3次。		1分钟	见本办法第三条	1. 穿跆拳道专业服装。 2. 考生本人所有动作过程必须全程完整展示。
	品势	自行完整演示一套所掌握的跆拳道品势。	一套	1分钟 30秒		

项目 13：乒乓球

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
乒乓球	发球	1. 发对方左半台长球(2个)、左半台短球(2个)、右半台长球(2个)、右半台短球(2个)、自选落点(2个)。 2. 发球方法自定。	10次	1分钟	见本办法第三条	1. 单人演示。
	正手攻球(拉球)	1. 自发自打。用非持拍手拿球，球由空中落下掉在球台反弹后，挥拍击球。 2. 拉球应包含前冲、高调两种方法。	10个	1分钟		
	技术组合(无球)	1. 完成“推侧扑”组合技术动作，采用徒手挥拍，完成“推挡”——>“侧身拉冲”——>“扑正手”(需用交叉步)的技术动作，三个动作一组。 2. 连续完整10组动作。	10组	1分30秒		

项目 14：武术套路

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
武术套路	基本功	正踢腿，左、右腿各 3 次	6 次		见本办法第三条	1. 穿套路比赛服，在规定场地上展示。 2. 考生正面面向考官开始动作，考生本人所有动作过程必须全程完整展示。
	拳术	任选一项国家规定武术拳术套路（长拳、太极拳、南拳、传统拳）	1 套	1 分 20 秒		
	器械	任选一项国家规定武术器械套路（自选和传统器械）	1 套	1 分 20 秒		

项目 15：散打

项目名称	测试内容	技能展示要求	数量	动作时长	安全提示	备注
散打	拳、腿、摔、空击组合、配合步法	1. 考生自定动作组合的方式，组合动作中需包括各种拳法、腿法。 2. 拳法包括冲拳、掎拳、抄拳、鞭拳；腿法包括正蹬腿、侧踹腿、鞭腿、转身后摆腿。摔法、前倒、后倒、侧倒	每种拳法、腿法在相应内容中至少出现1次	1分钟	见本办法第三条	1. 戴拳套；选择标准沙袋；穿散打比赛服；在垫上展示。 2. 考生正面面向考官开始动作，考生本人所有动作过程必须全程完整展示。